

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«САРАТОВСКАЯ КАДЕТСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2  
ИМЕНИ В.В. ТАЛАЛИХИНА»**

---

Адрес: г. Саратов, ул. Чехова А.П., 4а  
Тел.(факс): 62-91-50, 62-91-63

**ПРИНЯТ**

на заседании методического  
совета школы  
(протокол от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ )

**УТВЕРЖДЕН**

приказом  
ГБОУ СО «СКШ №2 им.  
В.В.Талалихина»  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ В.В. Богданов

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**ПО ПРЕДМЕТУ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**НА УРОВЕНЬ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (5 -9 КЛАСС)**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по «Физической культуре» для 6-7 классов автор / А.П. Матвеев.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по учебнику физическая культура. 6-7 классы: учебник для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. — 9-е изд. — М.: Просвещение, 2019. — 192 с.

**Цель** школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Ориентируясь на решение задач образования школьников в области физической культуры, настоящая программа в своем предметном содержании направлена на:

- реализацию принципа вариативности, который лежит в основе планирования учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения (городские, малокомплектные и сельские школы);

Курс рассчитан на 105 часов и реализуется в течение 35 учебных недель (3 часа в неделю).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

<b>Наименование разделов, тем</b>	<b>Количество часов</b>
<b>Знания о физической культуре</b>	<b>4</b>
<b>Способы двигательной (физкультурной) деятельности</b>	<b>6</b>
<b>Физическое совершенствование:</b>	<b>95:</b>
<i>Физкультурно – оздоровительная деятельность</i>	<i>14:</i>
<i>Спортивно – оздоровительная деятельность:</i>	<i>64:</i>
лёгкая атлетика	16
гимнастика с основами акробатики	6
баскетбол	9
лыжная подготовка	12
Единоборства	6
волейбол	9
футбол	6
<b>Прикладно – ориентированная физкультурная деятельность:</b>	<b>17:</b>
прикладно – ориентированная физическая подготовка	5
общефизическая подготовка	12
<b>Всего часов</b>	<b>105</b>