

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«САРАТОВСКАЯ КАДЕТСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2  
ИМЕНИ В.В. ТАЛАЛИХИНА»**

---

Адрес: г. Саратов, ул. Чехова А.П., 4а  
Тел.(факс): 62-91-50, 62-91-63

**ПРИНЯТ**

на заседании методического  
совета школы  
(протокол от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ )

**УТВЕРЖДЕН**

приказом  
ГБОУ СО «СКШ №2 им.  
В.В.Талалихина»  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ В.В. Богданов

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**ПО ПРЕДМЕТУ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**НА УРОВЕНЬ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (5 -9 КЛАСС)**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по «Физической культуре» для 5 классов автор / А.П. Матвеев.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по «Физической культуре» . 5 класс: учебник для общеобразовательных организаций / А.П. Матвеев. — 9-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2019. — 127 с;

**Цель** школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

Курс рассчитан на 105 часов и реализуется в течение 35 учебных недель (3 часа в неделю).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

| <b>Наименование разделов, тем</b>                              | <b>Количество часов</b> |
|--|-------------------------|
| <i><b>Знания о физической культуре</b></i>                     | <b>4</b>                |
| <b>Способы двигательной (физкультурной) деятельности</b>       | <b>6</b>                |
| <b>Физическое совершенствование:</b>                           | <b>95:</b>              |
| <i>Физкультурно – оздоровительная деятельность</i>             | <i>14:</i>              |
| <i>Спортивно – оздоровительная деятельность:</i>               | <i>64:</i>              |
| лёгкая атлетика  | 16                      |
| гимнастика с основами акробатики                               | 6                       |
| баскетбол  | 9                       |
| лыжная подготовка  | 12                      |
| Единоборства   | 6                       |
| волейбол   | 9                       |
| футбол   | 6                       |
| <b>Прикладно – ориентированная физкультурная деятельность:</b> | <b>17:</b>              |
| прикладно – ориентированная физическая подготовка              | 5                       |
| общефизическая подготовка                                      | 12                      |
| <b>Всего часов</b>   | <b>105</b>              |